

Beleid, maatregelen en tips voor een betere balans tussen werk en privé voor de werkgever****

Beleid

Opmerking: maatregelen werkgever om aan de bron zoveel mogelijk risico's te voorkomen op beleidsniveau, waaronder ouderschapverlof, zorgverlof, overlegstructuren.

Familievriendelijk beleid of werk-privé ondersteunend beleid

Dit is beleid dat er op gericht is om werk en privéleven te combineren (o.a. het beleid dat gericht is op het verlichten van zorgtaken).

Voorbeelden van dit beleid zijn:

- kinderopvang op het werk;
- betaald zorgverlof;
- ouderschapsverlof;
- hulp bij mantelzorg;
- financiële tegemoetkoming in de zorg;
- flexibele werktijden:
 - o flexibele werktijden kunnen een positieve bijdrage leveren aan een gezonde werk-privé balans.
 - o Als werknemers meer controle hebben over hun werktijden, kunnen ze hun tijd beter zelf indelen wat helpt om zorgtaken met werktaken te combineren. Als mensen op eigen verzoek minder uren kunnen werken draagt dit bij aan een betere balans (voor fulltimers). Ook zelf kunnen bepalen wanneer je een dag vrij neemt (controle over werktijden) draagt bij aan een betere balans.
- Thuiswerkregelingen
 - o Werktijd is werktijd en privétijd is echt tijd voor het gezin en het privéleven. Als werknemers thuis werken, dan wordt er aangemoedigd om een aparte werkplek thuis in te richten, gescheiden van de leefruimten. Dit om integratie tussen werk en familie, en de nadelige gevolgen die hieraan verbonden zijn, zoveel mogelijk in te perken. Bij thuiswerkers met jonge gezinnen is het wenselijk om realistische doelen op te stellen. Door realistische doelen te stellen voorkom je de frustratie die voortkomt uit het gevoel niet genoeg gedaan te hebben. Dit is dubbele frustratie aangezien het gezin ook niet de volle aandacht heeft gekregen.

Maatregelen

Als werkgever kun je de maatregelen nemen om de afstemming tussen werk en privé zo goed mogelijk te faciliteren.

- Pas de Wet Arbeid en Zorg toe. In deze wet zijn onder andere de volgende regelingen geregeld:
- Zwangerschaps- en bevallingsverlof, kraamverlof.
- Ouderschapsverlof.

- Kort en langdurend zorgverlof.
- Calamiteitenverlof.
- De cao Particuliere Beveiliging verwijst in artikel 69 naar de Wet Arbeid en Zorg. In dit artikel zijn voorzieningen voor onder andere rouwverlof opgenomen.
- De Wet aanpassing arbeidsduur biedt de mogelijkheid voor flexibiliteit.
- Mantelzorg zijn dus mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende persoon uit hun omgeving. Meestal gaat het om een ouder, partner of kind waarvoor men de zorg heeft. Probeer de mantelzorger zoveel mogelijk hulp te bieden bij de zorgtaken.
- Flexibele werktijden kunnen een positieve bijdragen leveren aan een gezonde afstemming tussen privé en werk. Probeer ad hoc inzet tot een minimum te beperken.

Tips

- Geef voorlichting aan medewerkers hoe ze een betere afstemming kunnen realiseren tussen werk en privé.
- Toon (opr)echte belangstelling voor de medewerkers uit je team. Knoop frequent formeel en informeel een gesprek met hen aan. Je leert elkaar beter kennen door open naar elkaar te zijn. Het wederzijds vertrouwen groeit wanneer de onderlinge vertrouwensband die dan ontstaat niet wordt geschaad. Vraag je medewerker naar de afstemming tussen werk en privé. In een dergelijke situatie zijn medewerkers open tegen je en kun je verzuim voorkomen door actie te ondernemen op signalen. Je zult zien dat je signalen ook eerder gaat herkennen!
- Besef dat het ervaren van druk en dreigende overbelasting niet een persoonlijk falen is of een gebrek aan je eigen vermogen is, maar dat het een gevolg is van de cultuur waarin we werken en leven.
- Het plannen en organiseren van vakanties speelt een belangrijke rol in de afstemming tussen werk en privé. Probeer rekening te houden met de privé situatie van het team. De een heeft schoolgaande kinderen of de partner heeft met een verplichte vakantie te maken. Terwijl de ander geen omstandigheden heeft om rekening mee te houden. Probeer zo snel mogelijk duidelijkheid te geven over de vakantieplanning.